



TOTAL POSITIVITY

Con Max Samaritani

Scritto da: Max Samaritani e Alessio Tagliento

Tutti conosciamo la Body Positivity, ma che cos'è la TOTAL POSITIVITY? In questo spettacolo Max Samaritani (Zelig, Zelig On, Rai Duo con Ale e Franz, Mad in Italy) si racconta e ci racconta la sua filosofia di vita, un superpotere comico che unisce corpo, cuore e mente con la linea di un sorriso.

Tra battute, improvvisazione col pubblico e passi di danza, lo spettacolo porta in scena ricordi, situazioni e pensieri con (auto)ironia, morbidezza ed allegria. Peso, accettazione di sé, inclusione, grassofobia, famiglia, alimentazione, diete, disavventure quotidiane, benessere, pregiudizi, emozioni, body shaming, amore e sushi sono gli ingredienti della ricetta della TOTAL POSITIVITY. Il tutto condito con quel "q. b." di consapevolezza che permette di andare in profondità mentre ci si diverte. TOTAL POSITIVITY è un flusso comico di coscienza, un giro attorno alla vita - in tutti i sensi! - con leggerezza - non in tutti i sensi! -, un'ondata di colori ed energia che abbraccia tutti, qualunque sia la vostra taglia. Si può sorridere a se stessi, al nostro corpo, a chi ci sta attorno e al mondo. Anche quando sembra più difficile. Basta avere fame di risate! Perché, come si dice: HAPPINESS IS REAL ... ALL YOU CAN EAT!