



“Pari e Dispari”

La formazione incontra l'ironia: per un'azienda più equa e inclusiva

“Pari e Dispari” è un format che combina formazione e comicità per promuovere **equità, consapevolezza e inclusione** nelle aziende. Ideato da **SCOMEDYLAB** con la psicoterapeuta **Claudia Gambero**, affronta il tema del **gender gap** con un approccio autentico e coinvolgente.

L'esperienza è **non giudicante ma ispiratrice**: intreccia leggerezza e consapevolezza per incentivare un cambiamento culturale e comportamentale nelle organizzazioni, rendendo la formazione un'occasione di crescita e condivisione.

In sintesi (cosa succede)

- Un percorso in stile **workshop** (durata modulabile)
- Alternanza di **contenuti formativi**, ironia e momenti di confronto
- Un team con competenze diverse che lavora “a più voci” per attivare dialogo e riflessione

Focus tematici

- Gender gap: percezioni, dati “vissuti”, impatti quotidiani
- Stereotipi e aspettative di ruolo (anche inconsapevoli)
- Linguaggio, micro-comportamenti e dinamiche di team
- Equità come leva di benessere, retention e performance



Obiettivi del workshop

1. **Rendere visibili** meccanismi e automatismi che alimentano disuguaglianze
2. **Attivare consapevolezza** senza colpevolizzare (spazio sicuro e rispettoso)
3. **Stimolare dialogo** tra funzioni, livelli e generazioni
4. **Allenare comportamenti** più equi e inclusivi (azioni concrete)

Struttura

La scaletta viene adattata in base a pubblico e obiettivi HR. Esempio di architettura:

- apertura: cornice e obiettivi condivisi
- “smontaggio” degli stereotipi con ironia e casi reali
- lettura psicologica delle dinamiche (bias, ruoli, reazioni)
- confronto guidato: situazioni tipiche in azienda (riunioni, feedback, leadership, carichi)
- strumenti pratici: cosa fare / cosa evitare / come intervenire
- chiusura: takeaway e micro-impegni applicabili

Metodologia (tono e conduzione)

- ironia come leva per abbassare le difese e aprire conversazioni difficili
- facilitazione attenta: partecipazione, domande, esempi
- approccio concreto: dal “capire” al “fare”



A chi è rivolto

- Team e funzioni trasversali
- Manager e HR
- Gruppi misti (consigliato per creare un terreno comune)

Risultati attesi

- Maggiore consapevolezza su dinamiche e linguaggio
- Un vocabolario comune per parlare di equità senza polarizzazioni
- Spunti pratici per migliorare collaborazione e clima
- Un'esperienza memorabile che unisce contenuto e coinvolgimento

Cast

Ruolo	Nomi
Conduzione	Giovanna Donini e Andrea Midenà
Contenuto clinico/ psicologico	Claudia Gambero (psicoterapeuta)
Performance comica	Alice Redini (attrice comica)