



---

# variETÀ – Incontri Generazionali

## Un format aziendale contro l'ageismo, con l'ironia come leva di inclusione

**variETÀ** è un format aziendale innovativo pensato per contrastare la discriminazione basata sull'età (ageismo) e la disinformazione nei luoghi di lavoro, valorizzando la collaborazione tra persone di generazioni diverse.

Ideato dagli autori **Giovanna Donini** e **Andrea Midena** (esperti di umorismo consapevole e inclusione), **variETÀ** propone un'esperienza coinvolgente che usa l'ironia per abbattere stereotipi e pregiudizi legati all'età e creare un terreno comune tra junior e senior.

## Perché variETÀ

In molte organizzazioni, l'età anagrafica diventa (spesso senza volerlo) un filtro che:

- alimenta stereotipi (“i giovani non hanno esperienza”, “i senior non sono aggiornati”)
- crea barriere invisibili tra reparti e livelli
- riduce fiducia, collaborazione e scambio di competenze

**variETÀ** aiuta i team a riconoscere questi meccanismi e a trasformarli in un'occasione di confronto costruttivo.

## Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sull'**ageismo** e sui bias generazionali
- Favorire un dialogo più aperto tra persone junior e senior
- Valorizzare competenze, esperienze e punti di vista differenti
- Stimolare collaborazione e innovazione attraverso la diversità d'età
- Migliorare il clima aziendale con un'esperienza concreta, leggera ma incisiva



---

## A chi è rivolto

- Team interfunzionali con età e seniority diverse
- Aziende che vogliono rafforzare inclusione, engagement e collaborazione
- HR, People & Culture, Learning & Development

## Struttura del percorso (2 parti)

### 1) Sessione formativa: ageismo e stereotipi generazionali

Una sessione guidata che alterna **video, slide e momenti di confronto**, per:

- definire e riconoscere l'ageismo nei contesti di lavoro
- far emergere stereotipi generazionali e "etichette" ricorrenti
- creare consapevolezza con un approccio accessibile e non giudicante

L'**umorismo** viene usato come strumento di facilitazione: alleggerisce le resistenze, apre il dialogo e rende più semplice nominare ciò che spesso resta implicito.

### 2) Quiz generazionale: sfida a squadre miste junior/senior

Una dinamica a squadre composte da partecipanti **junior e senior**, che mette alla prova:

- conoscenze e riferimenti culturali
- esperienze e memoria storica
- abilità pratiche e "trucchi del mestiere"

Le domande spaziano dal passato al presente: alcune saranno immediate per i più giovani, altre richiederanno l'esperienza e la memoria dei senior. Il risultato è un gioco che rende evidente (in modo naturale) quanto le differenze siano una risorsa.



---

## Cosa si porta a casa l'azienda

- Un linguaggio comune per parlare di età e stereotipi senza tensioni
- Maggiore fiducia e collaborazione tra generazioni
- Un'esperienza memorabile che unisce formazione e coinvolgimento
- Un messaggio pratico: **mescolare prospettive ed esperienze produce risultati sorprendenti e innovativi**

## Output attesi

- Maggiore sensibilità sui bias legati all'età
- Miglioramento del dialogo intergenerazionale
- Team più inclusivi, aperti e collaborativi

## Format in breve

- **Tema:** Ageismo e collaborazione tra generazioni
- **Metodo:** Formazione + gamification (quiz a squadre miste)
- **Stile:** Coinvolgente, inclusivo, con ironia consapevole
- **Valore:** Consapevolezza immediata + esperienza condivisa + impatto sul clima