



---

# “In e Out”

## Workshop: il coming out tra umorismo e testimonianza

“In e Out” porta in azienda il valore della diversità con leggerezza e profondità, usando la risata e la testimonianza autentica per promuovere un ambiente di lavoro più aperto e inclusivo.

È un format di **Scomedy Lab** e **AGEDO** che affronta il tema del coming out e dell’inclusione sia dal punto di vista di chi lo vive, sia di chi lo riceve. Attraverso **umorismo, testimonianze dirette** e momenti guidati di confronto, il progetto favorisce una riflessione concreta sulle diversità e contribuisce all’abbattimento degli stereotipi.

## Perché in azienda

Parlare di coming out e inclusione in modo accessibile e rispettoso aiuta le persone a:

- riconoscere bias e stereotipi che impattano il clima di lavoro
- sviluppare ascolto e linguaggio inclusivo
- comprendere il ruolo di colleghi e manager nel creare sicurezza psicologica
- trasformare la diversità in una leva di collaborazione e benessere

## Obiettivi del workshop

- **Promuovere consapevolezza** su coming out, identità e dinamiche relazionali sul lavoro
- **Ridurre stereotipi** e micro-comportamenti che possono generare esclusione
- **Rafforzare l’empatia** grazie a racconti reali e punti di vista differenti
- **Allenare comportamenti inclusivi**: cosa dire, cosa evitare, come supportare
- **Portare a casa strumenti pratici** applicabili nella quotidianità (team, riunioni, comunicazioni)



---

## Struttura

Il workshop è **modellabile in base alle esigenze** (durata, pubblico, obiettivi HR).

Alterna **speech a più voci**, momenti di **comicità**, **testimonianze autentiche** e attività guidate.

Moduli tipici:

- apertura e cornice: perché parlarne oggi in azienda
- umorismo come “ponte” per affrontare temi complessi senza difese
- testimonianze: cosa significa fare coming out (e cosa significa “riceverlo”)
- confronto guidato: stereotipi, linguaggio, micro-situazioni reali
- strumenti e comportamenti: come essere alleati nel concreto
- chiusura: takeaway e impegni pratici

## Metodologia

- conduzione con ritmo e leggerezza, senza banalizzare
- testimonianze che rendono il tema concreto e vicino
- domande e momenti di confronto facilitato
- focus su esempi reali e applicazioni in contesto lavorativo

## A chi è rivolto

- Team e funzioni trasversali
- Manager e HR (focus su clima, linguaggio, sicurezza psicologica)
- Gruppi misti (consigliato per creare un terreno comune)



---

## Output per l'azienda

- Maggiore apertura nel dialogo interno su diversità e inclusione
- Un linguaggio più consapevole e rispettoso
- Indicazioni pratiche per gestire situazioni reali (colloqui, team, comunicazioni)
- Un'esperienza coinvolgente che unisce contenuto e partecipazione

## Cast

- **Giovanna Donini e Andrea Midena** – conduzione
- **Cinzia Valentini e Monica Verga** – Associazione **AGEDO**